

24 ideer til at få frisk luft i december



1



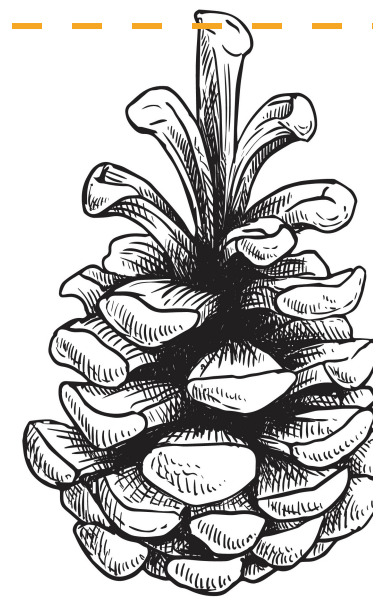
Hæng mad op til fuglene i naturen - æbler, korn eller fedtkugler er populært.

2



Snit en nisse - eller en hel julekrybbe af træ. Det er hyggeligt at sidde sammen og snitte.

3



Gå ud og find mos, agern, sten, kogler o.l. til et eventyrligt nisselandskab eller fine dekorationer.

4



Byg en hule udenfor - eventuelt bare i nissestørrelse. Stiller I grød ud, skal der nok komme besøg.

5



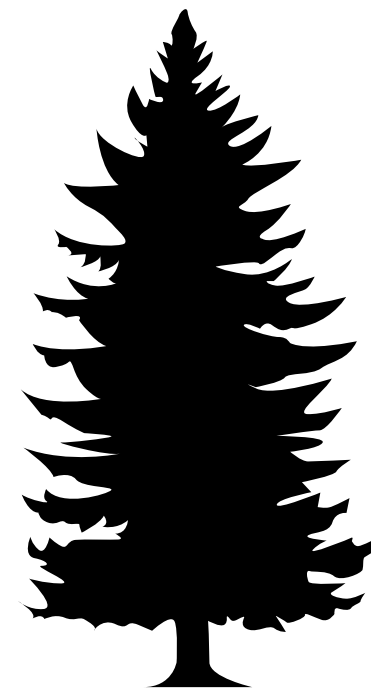
Find spor efter dyr i naturen: Afgnavede kogler, fodspor eller hømhøm'er.

6



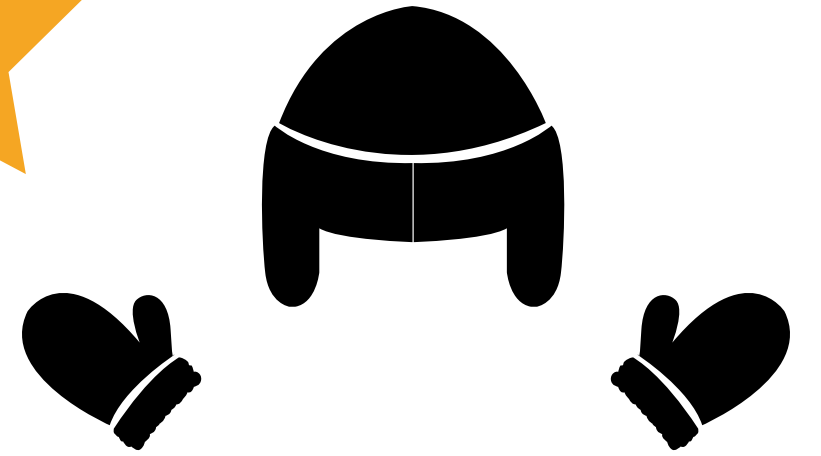
Tænd et bål på en bålplads eller i et bålfad og rist skumfiduser eller æbleskiver.

7



Mærk et (jule)træ: En får bind for øjnene og føres til et træ. Føl, lugt til træet. Før personen væk og genfind så træet uden bind for øjnene.

8



Leg omvendt gemmeleg - en person med nissehue gemmer sig, alle andre skal derefter finde nissen.

9



Gå på jagt efter et grantræ i naturen og syng en sang for det. Hvor mange forskellige træer ser I mon?

10



Spot mindst tre forskellige fugle i haven, skoven eller parken. Spil måske endda fuglebanko.

11



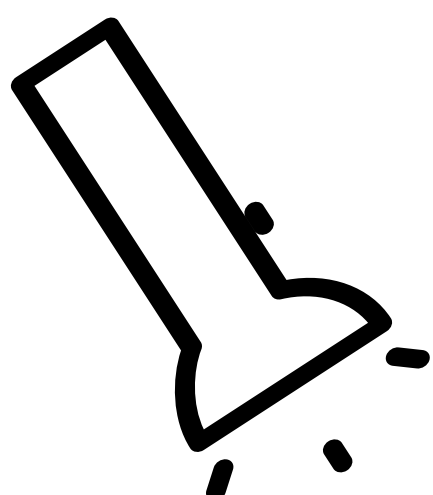
Lav naturlig pynt til konfekt: Find flotte blade, rengør, tør dem og pensl dem med smeltet chokolade. Når de er kølet af, kan bladet trækkes af.

12



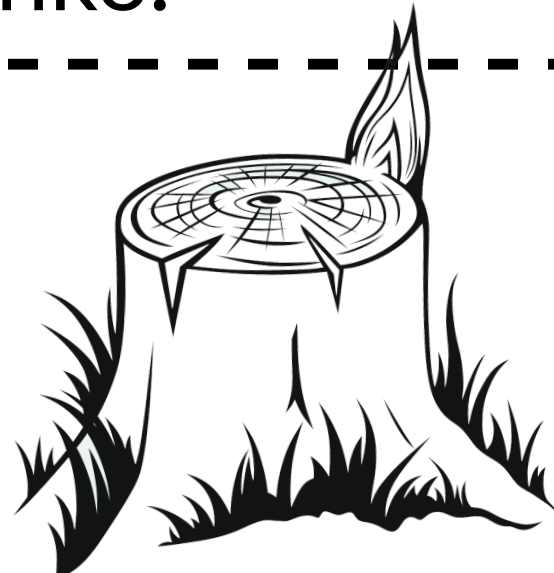
Jagt julen ude - vikl rødt garn op mellem træer og buske. Følg snoren og find julekager, gemt i dåse.

13



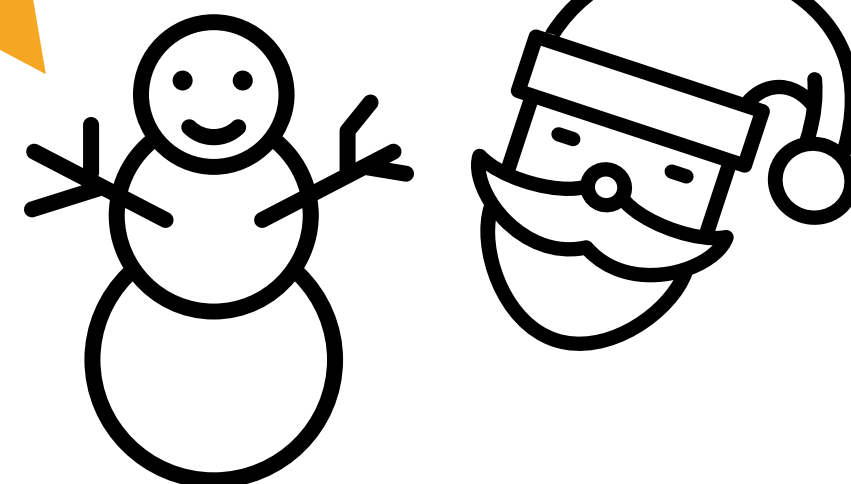
Tag på Lucia-lygtetur i mørket. Husk lys og reflekser.

14



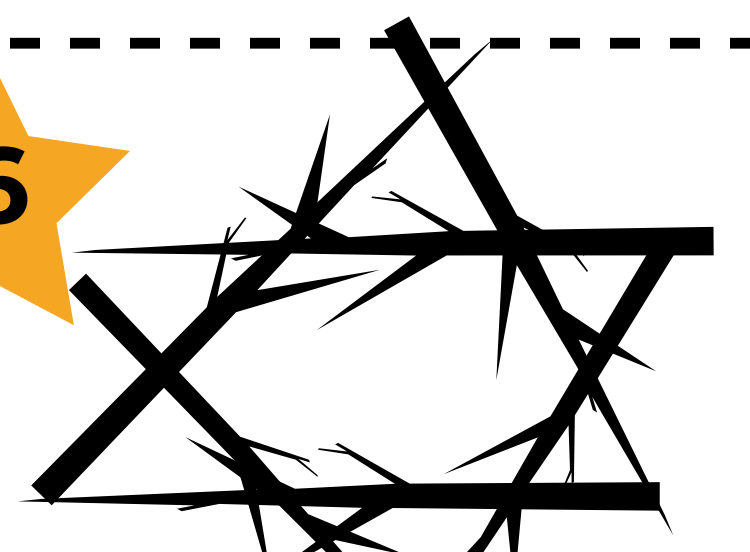
Lav en bane til naturparkour med træstubbe, væltede træer osv. En langt sjovere forhindringsbane end storcenteret i december.

15



Find sten fx på stranden og mal dem som julefigurer.

16



Bind julehjerter og stjerner af fx lærke- eller birkegrene, halm eller lysesiv og glæd en ven med en naturlig gave

17



Tag på dyrejagt - kan du se et eger, rådyr, ræv, hare eller andre dyr, der ikke er gået i hi?

18



Julebordpynt og bordkort med naturens materialer: Find blade, grene med bær og kogler, spray med guldspray og træk det på en tynd guldståltråd.

19



Find en naturlegeplads på udinaturen.dk og tag på udflygt.

20



Kig på stjerner - se om I får øje på julemandens kane eller stjernebilleder på himlen.

21



Lav julerengøring i naturen - tag en pose med og saml det affald op, du møder.

22



Find et sted på fældselvjuletræ.dk og få en tur ud i naturen.

23

Hold jul på hjul

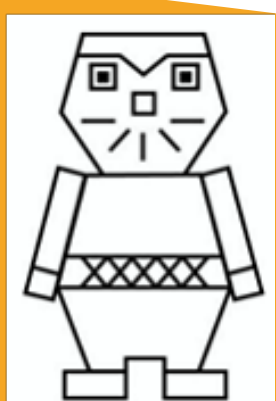


Tag på cykeltur i skoven og få appetit til julemaden.

24



Tag juleguf og varm kakao, gløgg eller suppe med i termokande og tag på "mens vi venter-vandretur".



Friluftsrådet