

Tips og tricks til dit barns lejr tur

Her er en samling gode råd som du kan bruge når dit barn skal af sted på lejr tur.

Den rigtige rygsæk

- Sørg for at finde en rygsæk som passer til dit barns ryg. Den må ikke være for stor, for så sidder den dårligt, og de får ondt i ryggen.
- Rygsækkene kan indstilles på mange måder. Sørg for at lære dit barns rygsæk at kende. Indstil den i ryglængden, og alle stropperne.
- Pak så vidt muligt de tungeste ting øverst og ind mod ryggen, så balancen ikke ryger bagover

Pakning af rygsæk

- Pak aldrig tungere end at dit barn kan bære det!
- Pak sammen med dit barn, så de ved hvad de har med.
- Pak så vidt muligt alt i rygsækken og ikke på rygsækken. Det ryger af og bliver væk, og det skaber ubalance, når man går. Barnet skal ikke bære noget i hænderne, så ingen poser ved siden af.
- Til en weekendtur behøves kun ét sæt skiftetøj og til en uge kun to, dog gerne ekstra sokker. Lederne sørger ikke for at de skifter tøj, medmindre det er vådt. Pak kun én varm trøje, de kan alligevel kun have én på af gangen.
- Pak kun det nødvendige
 - Håndklæde er kun nødvendigt på sommerlejr
 - Håndsæbe o.lign. er også overflødig
- Pak ALTID regntøj og vandtætte sko/støvler uanset vejrudsigten. Sørg for kun at have ét sæt vandtæt tøj med. Hvis man har vandtæt vintertøj med, så behøver man ikke pakke regntøj. Det er bare ekstra vægt.
- Sørg altid for at have et sæt vandtætte sko med. Gummistøvler er ikke gode at gå i.
- Pak spejderbæltet i rygsækken. Det er ubehageligt at have på, når man skal bære en tung rygsæk.
- Husk en turtaske og sovebamsen.

Check spejderlommen inden afgang

- Tændstikker, papir, blyant/kuglepen, Flammen, plaster og gerne sangbog

